

### ✓ OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et d'agir en prévention afin d'éviter l'accident.

### 👤 PUBLIC

L'ensemble du personnel

Pour toute adaptation de la formation à des personnes en situation de handicap, contacter notre référent handicap

### 📦 COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise  
Protéger de façon adaptée  
Examiner la victime  
Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime  
Secourir la victime de manière appropriée  
Situier son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise  
Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail  
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### ⚙️ ORGANISATION DE LA FORMATION

#### STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'entreprise.

#### NOS INTERVENANTS

Formateurs certifiés SST selon le dispositif SST de l'INRS et maintenus à jour tous les 3 ans

#### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Mannequins complets adultes, enfant, nourrisson.  
DAE de formation  
Matériels sécurisés pour les mises en situations.  
Plan d'intervention SST dématérialisé

#### DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Aide mémoire SST de l'INRS

#### EFFECTIFS

De 4 à 10 personnes

#### MAINTIEN DES COMPÉTENCES

Le certificat est valable 24 mois et doit faire l'objet d'une formation MAC SST avant la fin de sa validité.

#### DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat d'acteur SST

#### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Evaluation formative & Epreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS.

#### PRÉREQUIS

Aucun

### 📘 RÉGLEMENTATION ET QUALITÉ

#### ● RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article R4224-16 du code du travail & Document de référence en vigueur de l'INRS

#### ● CONTRÔLE QUALITÉ ASSURÉ PAR

Audit interne, AFNOR

### CONTENU DE LA FORMATION

#### ACCUEIL (OH30)

##### LES NOTIONS DE BASE EN PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS (1H00)

- les accidents du travail
- les maladies professionnelles
- les AT de son secteur

##### LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE (1H30)

- les acteurs de la Santé Sécurité au Travail
- la place du SST parmi les acteurs internes et externes de la SST
- l'organisation de la prévention en entreprise et les personnes qu'elle implique

#### LE SST (OH30)

- le rôle du SST
- l'obligation de porter secours
- les limites de la responsabilité

#### LES ACTIONS PROTEGER, EXAMINER, FAIRE ALERTER/ALERTER, SECOURIR (1h45)

- protéger
- les signaux d'alerte aux populations et les consignes de protections associées
- la notion de phénomènes dangereux
- la notion de situation dangereuse
- le mécanisme d'apparition du dommage
- les 4 familles de dangers persistants
- matériel et personne qualifiés et/ou habilités pour la protection
- le dégagement d'urgence

#### EXAMINER (OH45)

- les signes indiquant que la vie de la victime est menacée, ordre de rechercher de ces signes et les techniques préconisées permettant de les déceler.
- résultats à atteindre empêchant l'aggravation de l'état de la victime
- l'ordre de priorité des résultats à atteindre

#### FAIRE ALERTER OU ALERTER (OH30)

- les éléments du message
- les critères permettant de choisir la personne la plus apte à transmettre l'alerte
- les consignes en cas d'accident de l'entreprise
- les consignes pour une bonne transmission du message
- l'existence et l'emplacement des moyens adaptés pour favoriser l'accès des secours

#### SECOURIR (5H15)

- secourir 1 – La victime saigne abondamment
- secourir 2 – La victime 'étouffe
- secourir 3 – La victime se plaint de malaise
- secourir 4 - La victime se plaint de brûlures
- secourir 5 – La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- secourir 6 – La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- secourir 7 – La victime ne répond pas, mais elle respire
- secourir 8 – La victime ne répond pas et ne respire pas



### **CONTENU DE LA FORMATION**

EVALUATION CERTIFICATIVE (2H00 pour un groupe de 10)

Epreuve 1 : Lors d'une mise en situation d'AT simulée, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en oeuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Epreuve 2 : Lors d'un entretien avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnement simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité de SST, et ses compétences en matière de prévention.

BILAN DE LA FORMATION (0H15)